

Inzicht in Invloed[®] 2x3 dagen

Het gewenste resultaat behalen, zonder macht. Met minder energie meer resultaat. Op basis van respect voor de ander en persoonlijke kracht. Tussentijds oefenen in de praktijk.

Hoe kom ik over op anderen? Op welke wijze ga ik effectief om met weerstand bij de ander? Hoe kan ik leren om assertief te zijn zonder de relatie te schaden? Op welke manier kan ik draagvlak krijgen voor mijn voorstellen of ideeën? Hoe inspireer ik anderen en bereik ik het optimale resultaat? Herkent u een of meer van deze vragen? Of heeft u andere (leer)vragen die aansluiten bij de mate waarop u invloed uitoefent op anderen? Dan is de training Inzicht in Invloed[®] een ideale manier om uzelf te ontwikkelen. In de training maakt u kennis met het Invloedmodel[®], u leert uw eigen invloedstijlen en die van anderen (her)kennen. U formuleert uw eigen leerdoelen en oefent met verschillende soorten gedrag. Na de training bent u in staat uw inzichten over invloedsgedrag direct tijdens uw werk toe te passen.

De training

De training bestaat uit een intensief programma van twee keer drie dagen (met avondprogramma) op diverse locaties in Nederland. In de opzet van de training werken we toe naar uw eigen praktijk, zodat u nieuw invloedsgedrag meteen tijdens uw werk kunt inzetten en verder kunt ontwikkelen. In de tussenliggende periode van vier weken kunt u hier al een start mee maken. Bureau Zuidema is het enige trainingsbureau dat met het Invloedmodel[®] werkt. Het Invloedmodel[®] is een praktisch instrument dat u leert kijken naar uw eigen invloedsgedrag en dat van anderen, en hoe u uw invloedsgedrag kunt vergroten.

Voorafgaand aan de training verzamelt u feedback uit uw omgeving over uw sterk ontwikkelde invloedstijlen en de stijlen die u meer zou kunnen ontwikkelen.

Tijdens de training kiest u oefeningen die passen bij uw eigen leerdoelen. U werkt vervolgens met situaties uit uw eigen werkpraktijk, grotendeels in kleine, zelfgekozen oefengroepjes. Feedback is daarin een belangrijk leerinstrument. Het ontvangen van feedback van uw mededeelnemers en de trainer(s) maakt u bewust van het effect van uw gedrag. Maar ook door feedback aan anderen te geven leert u van elkaar en krijgt u tevens inzicht in hoe anderen u beïnvloeden. Om het leereffect te vergroten maken we regelmatig gebruik van video-opnamen. Het oefenen is gericht op experimenteren met (ander) invloedsgedrag om zo inzicht en handvatten te krijgen in hoe u gesprekken en situaties kunt sturen door bewust gebruik te maken van verschillende invloedstijlen en soorten gedrag. Daarbij staat voorop dat u uw gesprekspartners altijd in hun waarde laat en daarmee de relatie versterkt.

Voor wie?

U bent een professional, werkzaam op HBO of academisch niveau en wilt leren situaties op een positieve manier te sturen om zo zaken voor elkaar te krijgen.

Resultaat

Na de training bent u zich bewust van uw voorkeursgedrag en het effect daarvan op anderen. Met concrete handvatten kunt u effectiever communiceren. U kunt uw gedrag flexibel inzetten en afstemmen op de situatie en de gesprekspartner. U creëert draagvlak op basis van wederzijds respect. U wint vertrouwen, draagt ideeën helder over en motiveert en inspireert anderen. Deze trainingsvariant bestaat uit twee blokken van drie dagen, waarbij de training wordt

onderbroken door een tussenliggende periode van vier weken. Die tussenliggende periode stelt je in de gelegenheid om actief aan de slag te gaan met het oefenen van je invloedvaardigheden in de praktijk.

Programma

Vorbereiding

Enkele weken voor de start ontvangt u een inlogcode, waarmee u toegang heeft tot digitale vragenlijsten waarmee u uw invloedgedrag in kaart brengt. U vult deze voor uzelf in en vraagt enkele personen uit uw (werk)omgeving om een vragenlijst over u in te vullen. Zo krijgt u al snel een beeld van het effect van uw gedrag op anderen. Op uw persoonlijke pagina vindt u informatie om de uitkomsten te interpreteren en het model waarop het programma is gebaseerd te begrijpen. In de training gebruiken we deze voorbereiding om een gezamenlijk beeld van het Invloedmodel[®] te hebben en om te kijken naar het (invloed)gedrag van uzelf en de ander.

Trainingsdagen

Het programma bestaat uit twee keer drie dagen waarin de volgende onderwerpen en onderdelen worden behandeld:

Dag 1

De eerste dag maakt u kennis met de groep, de trainer en het programma van de training. De training start vervolgens met een theoretische uitleg van het Invloedmodel[®] en u maakt een vervolg op de diagnose van uw eigen invloedgedrag.

Dag 2

U verkent de kracht van de verschillende invloedstijlen uit het Invloedmodel[®] en leert deze effectief in te zetten aan de hand van korte inleidingen en door actief te experimenteren in korte rollenspellen en oefeningen.

Dag 3

Op de derde dag stelt u een programma met oefeningen samen die voor u zinvol zijn (hierbij kunt u denken aan één op één gesprekken, vergaderoefeningen, groepsoefeningen). U gaat actief aan de slag met de oefeningen die afgestemd zijn op uw eigen leerwensen. Na dag drie kunt u oefenen in uw eigen praktijk.

Dag 4

Na de tussenliggende periode van ongeveer vier weken start u met een korte terugblik en het uitwisselen van ervaringen. Dag vier staat verder in het teken van veelvuldig oefenen met de verschillende stijlen. De keuze aan oefeningen wordt uitgebreid en u scherpt uw inzicht in effectief invloedgedrag verder aan.

Dag 5

Ook dag vier staat in het teken van veelvuldig oefenen met de verschillende stijlen. U kiest nieuwe oefeningen die passen bij uw individuele leerdoelen. Aan het einde van deze dag gaat u aan de slag met het voorbereiden van uw Kritische Invloed Situatie (KIS), een voor u belangrijke invloedssituatie, gerelateerd aan uw praktijk, die u op korte termijn toepast in uw werksituatie.

Dag 6

Op de laatste dag gaat u aan de slag met uw Kritische Invloed Situatie (KIS). De KIS geeft houvast en helpt u om wat u leert in de training daadwerkelijk buiten de training toe te passen. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan het verankeren van hetgeen u geleerd heeft in de training.

Trainers

Het doen staat centraal tijdens de trainingen. Om voldoende individuele aandacht te kunnen geven aan iedere

deelnemer, zijn er altijd twee gecertificeerde trainers voor maximaal achttien deelnemers. Bent u benieuwd naar onze trainers? Kijk dan op onze website bij 'onze mensen'.

Meer Inzicht in Invloed®

Dit programma is een voor de Nederlandse cultuur bewerkte versie van de Positive Power and Influence Programme, ontwikkeld door Roger Harrison en David E. Berlew (Situation Management Systems Inc., Hanover, MA., USA).

Inzicht in Invloed® 1x5 dagen

Naast de 2x3 daagse training is er ook een 5-daagse variant. Het programma is zo opgezet dat u zeer intensief met de materie aan de slag gaat. U kunt zich optimaal op de training en uw persoonlijke leerdoelen richten, doordat u vijf aaneengesloten dagen aan de slag gaat op een externe locatie. De 5-daagse training is ook te volgen in Italië en Spanje.

In company en maatwerk

De training Inzicht in Invloed® is tevens beschikbaar als in company training voor uw

organisatie. In dat geval kunnen wij het programma zo ontwerpen dat er een optimale aansluiting is bij de context van uw organisatie. In company trainingen worden bij voorkeur verzorgd op een externe locatie. Dus op fysieke en daarmee ook mentale afstand van het werk.

The Power and Influence Programme

We bieden de training Inzicht in Invloed® tevens in het Engels aan als open inschrijving, als variant van 2x3 dagen. Daarnaast is het mogelijk de Engelse training in company te volgen of als maatwerk.

Opleidingsadvies

Indien u graag wilt toetsen of deze training aansluit bij wat u wilt leren en wat de training voor uzelf en/of uw organisatie op moet opleveren, kunt u contact opnemen met onze opleidingsadviseur om uw leerwensen te bespreken en op basis hiervan een gericht advies te krijgen.

Bel: (033) 434 58 00.